INCINQUECONLAVALIGIA

CHECK LIST: COME VESTIRSI IN LAPPONIA

CORPO - STRATI INTERNI:

- ✓ Intimo termico lungo a contatto con la pelle (fibra sintetica o lana merinos)
- ✓ Due o più strati caldi (lana o pile o alternati, tipo micropile – maglione di lana – pile)

CORPO - STRATO ESTERNO A CONTATTO CON GLI AGENTI ATMOSFERICI:

- ✓ Tuta da sci (in tessuto davvero impermeabile)
- ✓ Giacca adatta per temperature artiche o parka

MANI:

- ✓ Sottoguanti (seta o fibra sintetica)
- ✓ Guanti caldi adatti per temperature che scendono a -30° (meglio muffole che guanti con dita)

PIEDI:

- ✓ Uno o più strati di calze calde (lana o lana merinos, NO cotone)
- ✓ Scarponi da neve adatti per temperature artiche (NO semplici doposci)

TESTA:

- ✓ Passamontagna (lana o pile)
- ✓ Cappello caldo (lana o pile)
- ✓ Cappuccio della giacca per freddo estremo o in caso di nevicate